


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Álomsonka krémes Rozskenyér Uborkával			Vanília tej Kiflivel			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinnal Korpás kenyérral			Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal		
		Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.00 g	7.17 g	7.52 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	11.69 g	17.98 g	6.00 g	10.41 g	8.82 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.80 g	8.19 g	0.78 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.48 g	19.98 g	0.83 g	38.76 g	0.00 g	0.96 g	33.84 g	5.54 g	0.55 g		
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Céklás-almasaláta			Banán turmix			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	4.05 g	1.55 g	0.81 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	34.88 g	17.48 g	0.16 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
7																
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Zöldségleves Sertés aprósült Kelkáposzta főzelékkel Főtt burgonyával			Almalé Majorannás sertésragu Párolt rizssel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte			Almalé Sajtos zöldségfásírt Sárgarépa főzelékkel Főtt burgonyával			Erőleves Levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 465.57 Kcal / 1,946.08 KJ			Energia: 351.96 Kcal / 1,471.19 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 284.85 Kcal / 1,190.67 KJ			Energia: 399.11 Kcal / 1,668.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.09 g	28.56 g	6.77 g	11.17 g	16.77 g	4.23 g	16.76 g	10.29 g	3.37 g	9.23 g	5.20 g	1.04 g	19.41 g	9.79 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.54 g	0.02 g	3.09 g	38.54 g	2.40 g	1.62 g	115.29 g	37.57 g	1.92 g	43.38 g	5.00 g	1.49 g	57.84 g	0.00 g	5.31 g		
1,9			1,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vajás pogácsával			Meggyes tea Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrel Paprikával			Tej Natúr sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Puding Kiflivel			Citromos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Salátalevéllal		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.26 g	18.70 g	6.62 g	8.92 g	3.57 g	5.56 g	12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g	0.00 g	1.02 g	41.17 g	9.99 g	1.08 g	39.50 g	0.00 g	0.53 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	14.99 g	0.87 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szszám
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfit
Oldalak

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

.....

Élelmezésvezető